



SLOVENSKO
ZDRUŽENJE
ZA PREPREČEVANJE
SAMOMORA

POSVET
CENTER ZA PSIHOLŠKO SVETOVANJE
Ker pogovor rešuje.

Novo v Ljubljani:

Svetovalnica za psihološko pomoč *Posvet* za mladostnike

V Ljubljani, Tržaška 132, od 1. septembra 2021 deluje psihološka svetovalnica za mladostnike, ki omogoča strokovno pomoč ranljivi populaciji mladim, ki je v zadnjem obdobju še dodatno prizadeta zaradi spremenjenega načina življenja. Svetovalnica je namenjena mladostnikom od 14 do 18 let v akutni čustveni stiski.

Mladostniki iz Ljubljane in drugih bližnjih krajev se lahko naročijo sami ali jih naročijo starši na telefonski številki **031 704 707**, vsak delovni dan, od 8. do 20. ure, ali po e-pošti info@posvet.org. Mladostniki **Za svetovanje ne potrebujejo napatnice ali zdravstvene kartice, storitev je brezplačna, čakalne dobe pa kratke – do treh tednov**. Pogovor s strokovnjakom traja od 45 do 50 minut. Mladostnik lahko pride na pogovor z istim strokovnjakom večkrat, odvisno od narave težave. Svetovalci so usposobljeni strokovnjaki za delo z mladostniki, ki znajo mladostniku prisluhniti, ga podpreti in skupaj z njim poiskati možne rešitve iz stiske. Mladostniki lahko obiščejo svetovalnico, ko so v stiski zaradi:

- sprememb v življenju, ki so zanje težke;
- težav v medosebnih odnosih;
- izgube bližnje osebe;
- pomanjkanja motivacije za šolo in aktivnosti na splošno;
- občutka osamljenosti, brezvoljnosti;
- razmišljanja, da življenje nima več smisla;
- občutka nerazumljenosti.

Nova psihološka svetovalnica za mladostnike v Ljubljani je del mreže 21 svetovalnic, ki delujejo v različnih krajih v vseh slovenskih regijah pod okriljem Centra za psihološko svetovanje Posvet, enote Slovenskega združenja za preprečevanje samomora, društva v javnem interesu na področju zdravstva in humanitarne organizacije. Program svetovalnic podpirajo Ministrstvo za zdravje, Nacionalni inštitut za javno zdravje, fundacija FIHO in številne občine. Več informacij na: www.posvet.org.

Si v stiski, ki je več ne moreš ali ne znaš obvladat sam in ovira tvoje vsakodnevno življenje? Pridi k nam v svetovalnico, skupaj bomo iskali izhod iz stiske. Ker pogovor rešuje.